

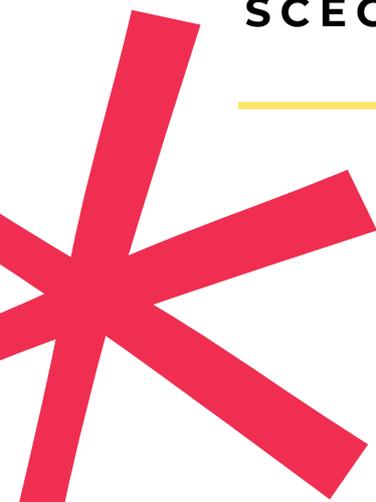


**CAMBIAMENTO
APPRENDIMENTO
MIND-SHIFT**

**CONOSCI TE STESSO
E MIGLIORA LA
QUALITA'
DELLA TUA VITA**

**PUOI SCEGLIERE E PRENOTARE IL
PERCORSO DI COACHING SU MISURA PER
TE, DIRETTAMENTE DAL TUO PORTALE DI
WELFARE AZIENDALE**

**UTILIZZA ORA IL TUO VOUCHER
SCEGLI TRA I SERVIZI A TE DEDICATI**



EMAIL
info@fmycoaching.com



IL VALORE DEL COACHING

Secondo uno studio condotto per l'International Coach Federation (ICF), il 99% delle persone che ricevono il coaching ne riconoscono il valore e ne sono soddisfatti e il 95% lo consiglia ad altri.

COS'E' IL COACHING

Una partnership tra coach e cliente, un processo creativo, che sfida il tuo abituale modo di pensare, per trovare il modo di massimizzare il tuo potenziale personale e professionale.

Il coaching facilita la consapevolezza di come impariamo, di quali sono i nostri talenti e il nostro valore per ottenere di più dalla nostra vita, dal lavoro o nello studio.

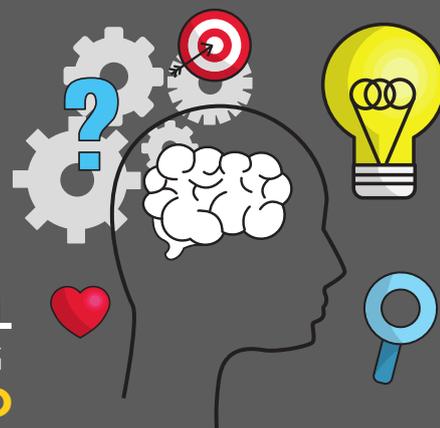
Il coaching porta a scoprire o chiarire aree della realtà del cliente. Stimola la riflessione in modo da portare a massimizzare il potenziale del cliente

Il coaching fa in modo che le soluzioni e le strategie nascano dal cliente, favorendone l'autonomia e la responsabilità.

COSA NON E' IL COACHING

La professione del coach si differenzia da quella del formatore, del consulente, del counsellor e non è una professione medica. Il coaching non è una terapia.

TUTTI POSSONO ESSERE MIGLIORI GRAZIE AL COACHING
SCEGLI NELLE PROSSIME PAGINE IL PERCORSO PIU' ADATTO A TE



EMAIL

info@fmycoaching.com

SCEGLI IL TUO PERCORSO

Vuoi crescere e trasformarti, aprirti al nuovo, concentrare le tue energie su ciò che dipende da te ed è per te importante.

PERCORSO DI COACHING INDIVIDUALE - REALIZZA IL TUO MIND-SHIFT - COD FM002

- Un viaggio facilitato verso il tuo obiettivo di chiarezza e consapevolezza
- Per diventare la versione migliore di te nel lavoro, nelle relazioni, nella vita.
- Per riconoscere e superare ostacoli e limiti.
- Un supporto concreto, un piano d'azione per passare dal dire al fare.



CAREER COACHING - FOCUS SULLE TUE PROSPETTIVE - COD FM003

- Fai il punto sulla tua vita professionale, definisci nuovi obiettivi, ottieni la consapevolezza dei tuoi punti di forza da valorizzare.
- Ti serve un piano, che tu voglia di più o qualcosa di diverso
- Come proporsi, cosa cercare, immaginare il tuo lavoro ideale

IMPARA AD IMPARARE - ACCELERA IL TUO APPRENDIMENTO - COD FM001

- Il desiderio di acquisire nuove competenze non ha età.
- Vuoi farlo in modo più efficace e più veloce?
- Trova il tuo modo per imparare, studiare o cambiare.
- Strumenti pratici da utilizzare nel tuo percorso di apprendimento o per aiutare chi è vicino a te (figli o collaboratori)



EMAIL

info@fmycoaching.com

SCEGLI IL TUO PERCORSO

Con il coaching puoi occuparti del tema che oggi ti preoccupa, attraverso un processo creativo che ti vede protagonista nel disegnare la tua soluzione

DEDICATO ALLE MAMME DI OGGI O DOMANI - MATERNITY COACHING - COD FM004

- Ti stai preparando ad allontanarti temporaneamente dal lavoro?
- Stai per rientrare dopo la maternità?
- Vorresti diventare mamma ma il tuo è un percorso difficile?
- Per conciliare i ruoli e gli impegni, le giuste ambizioni e i sensi di colpa.
- Mettiamo a disposizione la nostra professionalità e l'esperienza diretta.



PROVA IL COACHING

- Vuoi sapere se il coaching fa per te?
- Lo hai già sperimentato, conosci la sua efficacia ed hai bisogno di un supporto più puntuale?

Scegli:

- Singola sessione di coaching - COD FM005
- Percorso breve (3 sessioni) - COD FM006



EMAIL

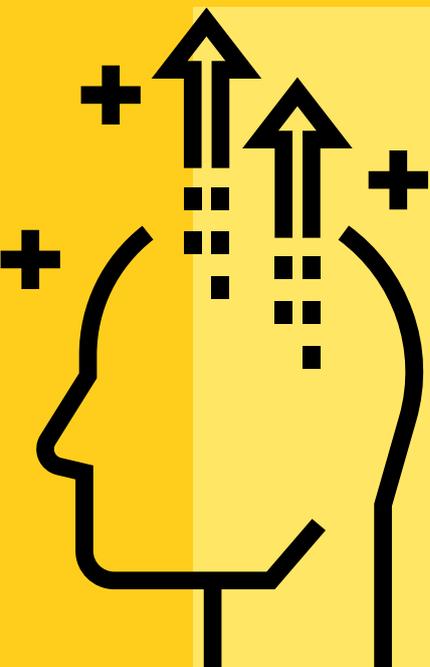
info@fmycoaching.com

SCOPRI COME SEI INTELLIGENTE

Con il NAP™ (Neuro Agility Profile) è oggi possibile conoscere quale sia la naturale preferenza di pensiero e apprendimento (Neuro Design), comprendere i driver che lo influenzano e come migliorarli.

Come Funziona?

- Rispondi alle domande di un questionario on line - Non ci sono risposte giuste o sbagliate ma solo **le tue** risposte
- Ricevi un **report completo di 29 pagine** dove troverai rappresentato:
 - la tua dominanza emisferica relativa
 - la tua preferenza espressiva o ricettiva
 - la tua preferenza razionale - emotiva
 - i linguaggi figurativi per l'apprendimento e il pensiero
 - il tuo stile di acquisizione sensoriale
 - lo stile di elaborazione delle informazioni
 - le tue preferenze di intelligenza
 - gli aspetti che hanno impatto sulla tua neuro - flessibilità
- Scegli di **ricevere la restituzione** del rapporto dal coach per averne piena comprensione



PERCHÉ CONOSCERE IL PROPRIO NEURO-DESIGN ?

Conoscere il proprio neuro-design è importante:

- per lo sviluppo del nostro **potenziale**
- per avere **allineamento** tra "chi sei e cosa fai"
- per comprendere **quali sono i tuoi talenti**
- sapere **come preferisci apprendere**

Misurare la propria **neuro - flessibilità** significa sapere come iniziare a **utilizzare al meglio il nostro cervello, la nostra capacità di pensiero e di apprendimento.** Essere capaci di usare la risposta **giusta al momento giusto**

NAP™ ADVANCED + PER ADULTI - COD FM007

- In un rapporto completo la fotografia di **come funziona il tuo cervello**, **quali sono le tue naturali preferenze di apprendimento e come usarle al meglio tutte le tue capacità e talenti.**
 - Riceverai un link a cui collegarti per rispondere al questionario (ca. 40 minuti)
 - Al termine riceverai via email il rapporto di 29 pagine
 - In remoto via web
- **Raccomandato in abbinamento a Colloquio di restituzione con Coach Certificato Neuro-link FM010**

NAP™ TOOLBOX PER RAGAZZI DAI 10 AI 18 ANNI - COD FM008

- Per studenti dagli 11 anni in su, un prezioso strumento per scoprire i talenti, le preferenze e comprendere lo stile di apprendimento, **per orientarsi nella scelta della scuola.**
- Riceverai un link a cui collegarti per rispondere al questionario (ca. 40 minuti)
- Al termine riceverai via email il rapporto di 29 pagine
- **In remoto via web**

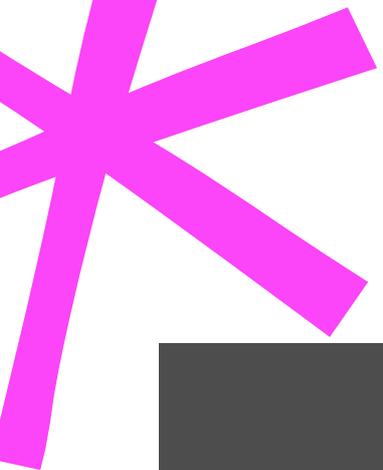
Propedeutico al percorso "Impara ad imparare" FM001 o in alternativa E' raccomandato il Colloquio di restituzione con Coach Certificato Neuro-link (FM010)

NAP™ STUDENT PERFORMER PER RAGAZZI DAI + 18 ANNI - COD FM009

- Per gli studenti universitari e adulti per **essere piu' efficaci, scegliere il percorso di studio e** tenere sotto controllo il benessere delle proprie capacità.
 - Riceverai un link a cui collegarti per rispondere al questionario (ca. 40 minuti)
 - Al termine riceverai via email il rapporto di 29 pagine
 - In remoto via web
- **Raccomandato come propedeutico al percorso "Impara ad imparare" FM001 oppure**
- **Raccomandato in abbinamento a Colloquio di restituzione con Coach Certificato Neuro-link FM010**

NAP™ COLLOQUIO DI RESTITUZIONE - COD FM010

- Un colloquio di restituzione da parte di un Coach NAP™ Practitioner per massimizzare l'apprendimento dal rapporto ed esplorare le proprie aree di miglioramento.
- Colloquio in piattaforma on line della durata di 90 minuti



**PER INFORMAZIONI
CONTATTACI**



INFO@FMYCOACHING.COM

