



# **IL COACHING ATTRAVERSO L'ARTE.**

STRUMENTI, PRATICA E  
COMPETENZE.





## IL CORSO IN SINTESI

Coaching & Arte – è un percorso di apprendimento esperienziale attraverso strumenti creativi e momenti di riflessione, stimolati da elementi di neuroscienze, per facilitare la crescita dei partecipanti nelle competenze di coaching secondo ICF.

---

“

**l'arte è specchio  
che riflette e ponte  
che trasforma**





## OBIETTIVI DEL CORSO

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- Utilizzare modalità creative da utilizzare con clienti individuali o team per supportare l'esplorazione, la consapevolezza e l'apprendimento dopo averle sperimentate e apprese.
- Comprendere come il cervello apprende e cambia attraverso l'esperienza estetica e creativa.
- Integrare mente, emozioni e sensi nei processi di accompagnamento dei clienti individuali o team.
- Rafforzare le 8 competenze chiave ICF
- Creare strumenti personalizzati di coaching

“

**Imparare attraverso  
l'arte significa  
accettare percorsi non  
lineari e scoprirne il  
valore.**





## A CHI E' RIVOLTO IL CORSO

Il corso è rivolto a:

- **Coach** professionisti con esperienza che vogliano esplorare modalità e strumenti nuovi
- **Coach in formazione** per integrare le proprie competenze e conoscenze
- Il corso è accreditato per **19 CCE ICF** (Continuing Coach Education)

**Il corso e i laboratori sono pensati per essere fruiti (personalizzati) anche da:**

- Manager e leader interessati a un approccio più umano e creativo alla leadership
- HR, formatori e learning designer
- Consulenti organizzativi e facilitatori del cambiamento
- Startupper e imprenditori che desiderano sviluppare presenza, creatività e resilienza

**Non è richiesta alcuna capacità artistica, occorrono curiosità, apertura e disponibilità a sperimentare.**

“

l'arte affina la nostra  
capacità di vedere ciò  
che prima era  
invisibile.





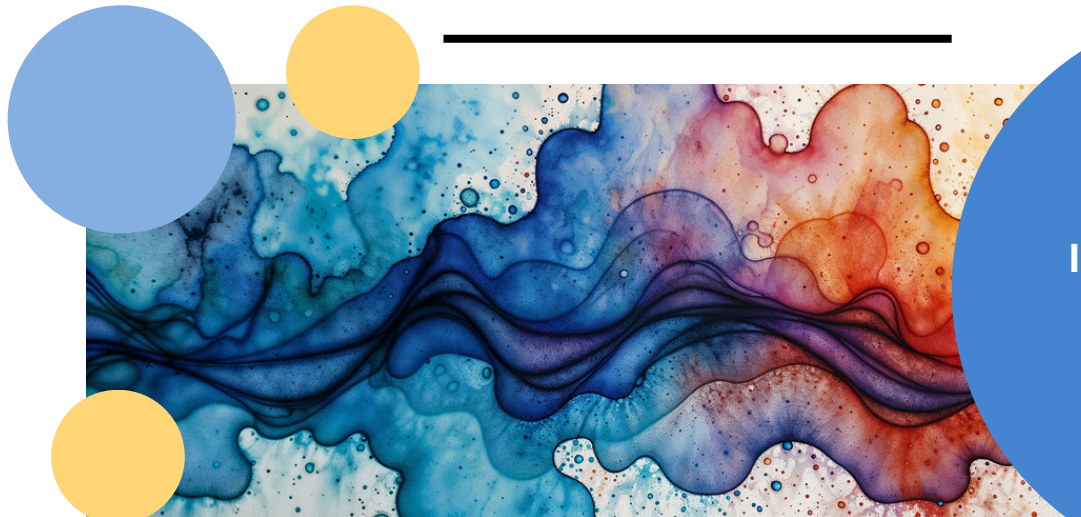
## CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il percorso è strutturato secondo un modello integrato che prevede:

- Aree teoriche e didattiche: fondamenti di neuroscienze, e apprendimento trasformativo.
- Laboratori pratici esperienziali: attività creative, osservazione di opere d'arte, creazione di proprie opere, e lavori di gruppo.

Per i coach inoltre:

- Esercitazioni di coaching: sperimentazione diretta degli strumenti nella relazione coach-cliente
- Riflessioni sulle competenze ICF: collegamenti tra attività svolte e competenze chiave ICF.
- L'aggiornamento delle competenze ICF 2025
- Co-creazione di strumenti personali: ogni partecipante costruisce toolkit pratici da integrare nella propria pratica professionale.



“

**l'arte motore di  
cambiamento.**



# PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso si sviluppa in 2 giornate formative articolate in moduli progressivi:

## Giornata 1

Fondamenti e presenza

### Modulo 1

- Introduzione e avvio del corso
- Fondamenti di neuroscienze: il cambiamento e l'apprendimento.
- Le competenze ICF - Le basi
- Laboratorio: Costruzione della rappresentazione visiva tramite collage.
- Spazio di condivisione

### Modulo 2

- Laboratorio in gruppo: metafore artistiche per il cambiamento personale
- Fondamenti di neuroscienze: arte e neuro plasticità
- Le competenze ICF - Co-creare le relazioni
- Laboratorio: arte in pratica - sperimentiamo la relazione con noi stessi
- Spazio di condivisione

## Giornata 2

Applicazione e pratica

### Modulo 3

- Avvio della seconda giornata
- Fondamenti di neuroscienze: arte e immaginazione; la metafora.
- Le competenze ICF - Comunicare efficacemente
- Laboratorio individuale: comunicare ed evocare emozioni e percezioni
- Laboratorio: comunicare le voci interiori
- Spazio di condivisione

### Modulo 4

- Laboratorio in gruppo: creiamo con le parole
- Fondamenti di neuroscienze: l'arte è benessere
- Le competenze ICF - Coltivare l'apprendimento e la crescita
- Laboratorio individuale: rappresenta la crescita del cliente
- Sintesi e apprendimento riflessivo



“

**l'arte motore di  
cambiamento.**



## DOCENTI DEL CORSO

**Caterina Carbonardi, Professional Coach ICF (PCC)**, porta oltre 30 anni di esperienza nel settore ICT in aziende multinazionali e italiane. Ingegnere elettronico e pittrice, integra visione strategica e creatività nel suo approccio al coaching.

Accompagna leader, team e organizzazioni in percorsi di crescita sostenibile, unendo analisi, visione sistemica e attenzione ai trend emergenti.

È riconosciuta per uno stile diretto, rispettoso e orientato al cambiamento. Supporta la trasformazione di sfide complesse in opportunità di sviluppo. In ambito organizzativo valorizza pianificazione, sostenibilità e relazioni efficaci. La sua dimensione artistica arricchisce il lavoro con prospettive innovative. Stimola consapevolezza e trasformazione attraverso creatività e pensiero visionario.



**Paola Serri, Professional Coach ICF (PCC)**, ha un'esperienza ventennale in aziende multinazionali e italiane, dove ha ricoperto ruoli dirigenziali nel marketing, nella strategia e nella consulenza di direzione. Da oltre dieci anni accompagna aziende, imprenditori e manager in percorsi di sviluppo integrato, unendo strategia, leadership e consapevolezza personale.

Il suo background le consente di lavorare con una conoscenza diretta delle dinamiche operative e di business, parlando la lingua delle decisioni reali.

È specializzata in Learning Coaching e Neuroscienze applicate all'apprendimento e al cambiamento.



La passione per il coaching e la profonda conoscenza del mondo aziendale hanno portato Caterina e Paola a dar vita ad un progetto professionale che prende il nome di **Octopus+**: un modello di sviluppo e trasformazione organizzativo per la crescita e la sostenibilità nella complessità.





## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La prossima edizione del corso  
**“Coaching attraverso l’arte”** si svolgerà **in presenza**  
**il 16 e 17 Maggio 2026**  
**a Roma Via Gregoriana 5**

Il corso di 16 ore in presenza con la co-conduzione delle due docenti e il riconoscimento di **19 CCE ICF** Il corso è a numero chiuso **massimo 10 partecipanti**

Per le informazioni circa la quota di iscrizione e le modalità di partecipazione scrivi a: **info@octopusplus.it**



“

praticare l’arte  
allena il coraggio  
di sbagliare e  
ricominciare







## CONTATTI



**[info@octopusplus.it](mailto:info@octopusplus.it)**

[caterina@caterinacarbonardi.com](mailto:caterina@caterinacarbonardi.com)

+39 345 3773337

[paola.serri@fmycoaching.com](mailto:paola.serri@fmycoaching.com)

+39 3313735743



[visita la pagina del corso - clicca qui](#)

