



# IL COACHING È ARTE.

ESPERIENZA DI COACHING CREATIVO  
CON STRUMENTI, PRATICA E  
COMPETENZE.





## IL CORSO IN SINTESI

Coaching & Arte è un **percorso di apprendimento esperienziale** attraverso **strumenti creativi e momenti di riflessione**, stimolati da **elementi di neuroscienze**, per facilitare **la crescita dei partecipanti nelle competenze** di coaching secondo ICF.

**Durante il programma** si alternano due filoni paralleli e complementari per acquisire **esperienza pratica, nuove nozioni, competenze e nuovi strumenti di coaching**.



“

**l'arte è specchio  
che riflette e ponte  
che trasforma**



## OBIETTIVI DEL CORSO

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- **Utilizzare modalità creative da utilizzare con clienti** individuali o team per supportare l'esplorazione, la consapevolezza e l'apprendimento dopo averle sperimentate e apprese.
- Comprendere **come il cervello apprende e cambia** attraverso l'esperienza estetica e creativa.
- **Integrare mente, emozioni e sensi** nei processi di accompagnamento dei clienti individuali o team.
- **Rafforzare le 8 competenze chiave ICF**

**I partecipanti al termine del corso otterranno uno strumento pratico ed unico, da utilizzare nella propria pratica professionale**

“

Imparare attraverso  
l'arte significa  
accettare percorsi non  
lineari e scoprirne il  
valore.



## A CHI E' RIVOLTO IL CORSO

Il corso è rivolto a:

- **Coach** professionisti con esperienza che vogliono esplorare modalità e strumenti nuovi
- **Coach in formazione** per integrare le proprie competenze e conoscenze
- Il corso è accreditato per **19 CCE ICF** (Continuing Coach Education)

**Il corso e i laboratori sono pensati per essere fruiti (personalizzati) anche da:**

- Manager e leader interessati a un approccio più umano e creativo alla leadership
- HR, formatori e learning designer
- Consulenti organizzativi e facilitatori del cambiamento
- Startupper e imprenditori che desiderano sviluppare presenza, creatività e resilienza

**Non è richiesta alcuna capacità artistica, occorrono curiosità, apertura e disponibilità a sperimentare.**

“

l'arte affina la nostra  
capacità di vedere ciò  
che prima era  
invisibile.





## CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il percorso è strutturato secondo un modello integrato che prevede:

- Aree **teoriche e didattiche**: fondamenti di neuroscienze, e apprendimento trasformativo.
- **Laboratori pratici esperienziali**: attività creative, osservazione di opere d'arte, creazione di proprie opere, e lavori di gruppo.

Per i coach inoltre:

- **Esercitazioni di coaching**: sperimentazione diretta degli strumenti nella relazione coach-cliente
- **Riflessioni sulle competenze ICF**: collegamenti tra attività svolte e competenze chiave ICF.
- L'**aggiornamento** delle competenze ICF 2025
- **Co-creazione di strumenti personali**: ogni partecipante costruisce toolkit pratici da integrare nella propria pratica professionale.



“

l'arte motore di  
cambiamento.



# PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso si sviluppa in 2 giornate formative articolate in moduli progressivi:

## Giornata 1

Fondamenti e presenza

### Modulo 1

- Introduzione e avvio del corso
- Fondamenti di neuroscienze: il cambiamento e l'apprendimento
- Le competenze ICF - Le basi
- Laboratorio: Costruzione della rappresentazione visiva tramite collage.
- Spazio di condivisione

### Modulo 2

- Laboratorio in gruppo: metafore artistiche per il cambiamento personale
- Fondamenti di neuroscienze: arte e neuro plasticità
- Le competenze ICF - Co-creare le relazioni
- Laboratorio: arte in pratica - sperimentiamo la relazione con noi stessi
- Spazio di condivisione

## Giornata 2

Applicazione e pratica

### Modulo 3

- Avvio della seconda giornata
- Fondamenti di neuroscienze: arte e immaginazione; la metafora
- Le competenze ICF - Comunicare efficacemente
- Laboratorio individuale: comunicare ed evocare emozioni e percezioni
- Laboratorio: comunicare le voci interiori
- Spazio di condivisione

### Modulo 4

- Laboratorio in gruppo: creiamo con le parole
- Fondamenti di neuroscienze: l'arte è benessere
- Le competenze ICF - Coltivare l'apprendimento e la crescita
- Laboratorio individuale: rappresenta la crescita del cliente
- Sintesi e apprendimento riflessivo



“

**l'arte motore di  
cambiamento.**



## DOCENTI DEL CORSO

**Caterina Carbonardi, Professional Coach ICF (PCC)**, porta oltre 30 anni di esperienza nel settore ICT in aziende multinazionali e italiane. Ingegnere elettronico e pittrice, integra visione strategica e creatività nel suo approccio al coaching.

Accompagna leader, team e organizzazioni in percorsi di crescita sostenibile, unendo analisi, visione sistemica e attenzione ai trend emergenti.

È riconosciuta per uno stile diretto, rispettoso e orientato al cambiamento. Supporta la trasformazione di sfide complesse in opportunità di sviluppo. In ambito organizzativo valorizza pianificazione, sostenibilità e relazioni efficaci. La sua dimensione artistica arricchisce il lavoro con prospettive innovative. Stimola consapevolezza e trasformazione attraverso creatività e pensiero visionario.



**Paola Serri, Professional Coach ICF (PCC)**, ha un'esperienza ventennale in aziende multinazionali e italiane, dove ha ricoperto ruoli dirigenziali nel marketing, nella strategia e nella consulenza di direzione. Da oltre dieci anni accompagna aziende, imprenditori e manager in percorsi di sviluppo integrato, unendo strategia, leadership e consapevolezza personale.

Il suo background le consente di lavorare con una conoscenza diretta delle dinamiche operative e di business, parlando la lingua delle decisioni reali.

È specializzata in Learning Coaching e Neuroscienze applicate all'apprendimento e al cambiamento.



La passione per il coaching e la profonda conoscenza del mondo aziendale hanno portato Caterina e Paola a dar vita ad un progetto professionale che prende il nome di **Octopus+**: un modello di sviluppo e trasformazione organizzativo per la crescita e la sostenibilità nella complessità.



## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Prossime edizioni “**Coaching e arte**” in calendario

**quando:**

- **16 e 17 Maggio 2026**
- **6 e 20 Giugno 2026**

**dove :**

**Roma Via Gregoriana 5**

Il corso di **16 ore è in presenza**, con la co-conduzione delle due docenti e prevede il riconoscimento di **19 CCE ICF** .

Il corso è a **numero chiuso** massimo 10 partecipanti.

Per le informazioni circa la quota di iscrizione e le modalità di partecipazione scrivi a: **info@octopusplus.it**



“

**praticare l'arte  
allena il coraggio  
di sbagliare e  
ricominciare**





## CONTATTI



**info@octopusplus.it**

caterina@caterinacarbonardi.com  
+39 3453773337

paola.serri@fmycoaching.com  
+39 3313735743



[visita la pagina del corso - clicca qui](#)

